

هوش معنوی: راهکاری برای ارتقاء سلامت جسمی و معنوی پرستاران

^۱ اکرم گازرانی*، دکتر حسین کریمی مونقی^۲، چمن غلامی^۳، امیررضا صالح مقدم^۴، احمد آشوری

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی،

^۲ عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ^۳ عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی،

^۴ دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه ایران

مقدمه و هدف: با وجودی که پرستاران تمام زندگی خود را صرف ارائه خدمات در زمینه سلامت افراد می‌کنند اما متأسفانه از بهداشت جسمی و روانی خود غافلند. پرستاران در محیط کار با استرس‌های زیادی مواجه می‌شوند که می‌تواند سلامت جسمی و روانی آنها را به خطر اندازد بنابراین یافتن راه حل مناسب برای ارتقاء سلامت پرستاران ضروری است. بدین منظور این مطالعه با هدف تعیین هوش معنوی پرستاران به عنوان راهکاری برای ارتقاء سلامت جسمی و معنوی پرستاران طراحی و اجرا شد.

روش کار: این مطالعه به روش مقطعی بر روی ۱۶۰ پرستار شاغل در بیمارستانهای آموزشی شهر مشهد که به روش تصادفی انتخاب شده بودند، انجام شد. جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه روا و پایای ۹۷ سئوالی هوش معنوی صورت گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی انجام شد. یافته ها: نتایج نشان داد میانگین هوش معنوی پرستاران $31,94 \pm 19,296$ و میانگین ابعاد هوش معنوی: شکیبایی $29,75 \pm 4,22$ ، باورها و اعمال معنوی و مذهبی $64,64 \pm 4,50$ ، معنا و هدف در زندگی $38,9 \pm 3,17$ ، الوهیت $31,50 \pm 3,17$ ، آرامش درونی $70,92 \pm 5,32$ ، تجربه معنوی $5,22 \pm 5,66$ ، شناخت از خود $65,73 \pm 6,57$ ، بخشش $87,19 \pm 5,33$ است.

بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که میانگین هوش معنوی پرستاران متوسط به بالا بوده و بعد شناخت از خود نمره بالاتری را به خود اختصاص داده است. افزایش هوش معنوی فرصتی برای پرستاران است که موقعیتهای انسانی را در چهار چوب عملی بکار برده و نقطه شروعی برای مراقبتهای روحی در فعالیتهای پرستاری باشد از این رو توجه به مقوله از اهمیت به سزایی برخوردار است.

واژه های کلیدی: راهکار، هوش معنوی، ارتقاء، سلامت جسمی و معنوی، پرستار